

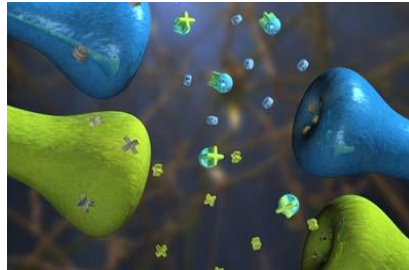
Comment agissent les médicaments antidépresseurs sur le cerveau ?

Cette rubrique a pour but d'offrir à l'internaute des informations médicales de qualité. Néanmoins, les informations fournies sont destinées à améliorer, non à remplacer, la relation qui existe entre le patient et son médecin.

La dépression est aussi une maladie biologique

Contrairement à ce qu'on entend parfois, la **dépression** n'est pas seulement une **maladie psychologique**.

Même s'il n'existe pas d'examen de laboratoire simple pour dépister ou mesurer un état dépressif (du moins pour l'instant), des perturbations cérébrales peuvent être retrouvées par les spécialistes de la biochimie cérébrale chez les personnes déprimées.



Les neurotransmetteurs

Il existe un grand nombre de neurotransmetteurs (une quarantaine est actuellement identifiée), chacun étant plus ou moins spécialisé dans un domaine précis. Pour ce qui est de notre "moral", **deux** d'entre eux jouent un rôle très important : la **noradrénaline**, et surtout la **sérotonine**.

Pour simplifier, si les **taux de sérotonine** et/ou **de noradrénaline** sont trop bas dans les synapses, le sujet aura tendance à être déprimé. D'autres neurotransmetteurs sont également impliqués de façon plus ou moins importante dans la dépression, citons l'**acétylcholine**, le **GABA**, la **dopamine**...

Neurones et synapses

Notre cerveau est constitué de milliards de cellules très spécialisées, les **neurones** (elles sont 100 milliards à la naissance). Les neurones communiquent entre eux par l'intermédiaire de zones de "contact" ou de "connexion", appelées synapses.

Chaque **synapse** reçoit ainsi les prolongements d'un ou de plusieurs neurones. A l'intérieur des synapses circulent les informations que les neurones s'envoient les uns aux autres. Ces messages sont véhiculés par des molécules chimiques : les **neurotransmetteurs**.

Lilly

Glossaire

Neurone: Cellule de base du tissu nerveux, capable de recevoir, d'analyser et de produire des informations. (La partie principale, ou corps cellulaire du neurone, est munie de prolongements, les dendrites et l'axone.)

Synapse: Zone située entre deux neurones (cellules nerveuses) et assurant la transmission des informations de l'une à l'autre

Neurotransmetteurs: molécules libérées par les synapses, jouant le rôle de messagers chimiques assurant la transmission de l'influx nerveux entre ces cellules, et une réponse biologique au niveau de l'organe cible du message.

Références

1. Source du glossaire : Petit Larousse
2. La dépression, en savoir plus pour en sortir. INPES Août 2007. www.info-depression.fr
3. AFSSAPS. Antidépresseurs Bon usage des médicaments antidépresseurs dans le traitement des troubles dépressifs et des troubles anxieux de l'adulte. Argumentaire. Octobre 2006