

Quels sont les différents médicaments psychotropes hormis les antidépresseurs ?

Cette rubrique a pour but d'offrir à l'internaute des informations médicales de qualité. Néanmoins, les informations fournies sont destinées à améliorer, non à remplacer, la relation qui existe entre le patient et son médecin.

Les anxiolytiques

Les **anxiolytiques** sont souvent confondus avec les antidépresseurs. Ils n'ont pourtant rien à voir avec eux ! Ce sont les fameux "calmants". Contrairement aux antidépresseurs, ils agissent transitoirement et rapidement sur l'anxiété. En revanche, ils n'ont aucun rôle sur les symptômes dépressifs (tristesse, perte d'envie et de plaisir, difficulté de concentration).

La plupart des **anxiolytiques** sont des benzodiazépines et agissent sur les récepteurs d'un neurotransmetteur dénommé GABA. Ces substances ont un risque important d'accoutumance à long terme (nécessité d'augmenter les doses pour un même effet) et de dépendance (grande difficulté à arrêter le traitement). Les **anxiolytiques** représentent donc des traitements efficaces pour l'anxiété mais qui doivent être pris de façon très transitoire.

Les hypnotiques

Les **hypnotiques** sont très proches des **anxiolytiques** mais ont une action plus ciblée sur le sommeil. Ils sont très efficaces sur les difficultés d'endormissement. Néanmoins ils ne doivent pas être pris sur le long terme. Il est conseillé d'agir d'abord sur l'hygiène de vie pour réguler un problème de sommeil car les **hypnotiques** ont le même risque d'accoutumance et de dépendance que les **anxiolytiques**.

Les thymorégulateurs

Ce sont des **régulateurs de l'humeur**, c'est-à-dire qu'ils stabilisent une humeur trop fluctuante et empêchent d'être trop triste ou trop euphorique. Ce sont des traitements à prendre quotidiennement qui agissent au long terme et n'ont pas d'effet immédiat. Ils n'entraînent ni accoutumance, ni dépendance (voir aussi **les troubles bipolaires**).

Les neuroleptiques

Il existe différentes familles de neuroleptiques mais on peut retenir qu'ils agissent de façon prédominante sur les récepteurs de la dopamine. Certains **neuroleptiques** sont des anxiolytiques très efficaces. D'autres ont une action plus ciblée sur la réduction de phénomènes hallucinatoires, délirants et de désorganisation de la pensée. Certains d'entre eux sont également utilisés comme régulateurs de l'humeur. Ce sont des traitements à prendre quotidiennement qui agissent sur le long terme. Comme les antidépresseurs et les régulateurs de l'humeur, ils n'entraînent pas de dépendance.

Références

1. VIDAL 2010
2. AFSSAPS. Antidépresseurs Bon usage des médicaments antidépresseurs dans le traitement des troubles dépressifs et des troubles anxieux de l'adulte. Argumentaire. Octobre 2006