

Quels sont les effets du traitement antidépresseur et que va-t-il m'apporter ?

Cette rubrique a pour but d'offrir à l'internaute des informations médicales de qualité. Néanmoins, les informations fournies sont destinées à améliorer, non à remplacer, la relation qui existe entre le patient et son médecin.

Ce que l'on entend parfois dire

Beaucoup de personnes ont un avis sur la **dépression** et les antidépresseurs. Mais beaucoup d'informations fausses sont ainsi véhiculées, par exemple sur le fait qu'on ne guérit pas d'une dépression, que les **antidépresseurs** sont des drogues, et qu'ils entraînent une dépendance, ou qu'ils comportent de nombreux inconvénients.



Quels antidépresseurs ?

Les **antidépresseurs** agissent sur les **symptômes dépressifs**. Selon leur mécanisme d'action, les antidépresseurs peuvent être plus ou moins stimulants ou calmants. De même, ils ne présentent pas tous les mêmes effets gênants.

Seul le professionnel de santé pourra porter le diagnostic et vous prescrire le médicament le plus adapté à votre forme de dépression et à votre situation. Pour l'aider dans sa décision, expliquez-lui bien tout ce que vous ressentez.

Combien de temps faut-il à l'antidépresseur pour agir ?

Il faut savoir également que les antidépresseurs (quels qu'ils soient) n'ont pas d'effet immédiat contrairement aux anxiolytiques. Le début d'amélioration des symptômes sous antidépresseur ne survient pas avant 1 à 3 semaines de traitement. Il ne faut donc pas arrêter le traitement avant ce délai en pensant qu'il est inefficace. Il est par ailleurs parfois nécessaire d'attendre 1 à 2 mois avant de voir disparaître l'ensemble des symptômes.



Lilly

Des réponses qui comptent.

Soulager la souffrance

L'antidépresseur vous est prescrit par votre médecin pour alléger puis supprimer vos souffrances morales. Il va agir sur votre tristesse et vos angoisses, qui "consomment" toute votre énergie au profit de ruminations tristes et pessimistes.

Redonner le goût et la capacité d'agir

Le traitement va peu à peu vous permettre de faire ce qui vous est impossible ou difficile en ce moment : "réagir" et sortir de la dépression.

Permettre de lutter au quotidien

Avec **les antidépresseurs**, le poids de la **dépression** va se faire peu à peu plus légère sur vos épaules. Vous pourrez ainsi progressivement reprendre vos activités habituelles. Avec la même envie, le même plaisir, et la même énergie qu'autrefois.

Que faire si je supporte mal mon traitement ?

Le plus souvent, les **effets indésirables du traitement antidépresseur** disparaissent avec la poursuite du traitement. Les effets gênants les plus fréquemment rencontrés avec les **antidépresseurs** sont l'insomnie et la somnolence. Des troubles digestifs et/ou une prise de poids peuvent survenir avec certains **médicaments antidépresseurs**. Il faut savoir qu'ils ne sont pas forcément la preuve que votre organisme ne "supporte pas" le médicament.

Dans tous les cas, parlez-en à votre médecin qui vous dira que faire.



Références

1. La dépression, en savoir plus pour en sortir. INPES Août 2007.
www.info-depression.fr
2. AFSSAPS. Antidépresseurs Bon usage des médicaments antidépresseurs dans le traitement des troubles dépressifs et des troubles anxieux de l'adulte. Argumentaire. Octobre 2006