

Quelles sont les conséquences des troubles de l'érection?

Elles sont de 3 types

Pour soi-même



Du fait de notre conditionnement socio-culturel assimilant virilité et performance sexuelle, l'homme victime de **troubles de l'érection** se remet en question. Il éprouve le plus souvent un sentiment de honte, de dévalorisation, voire de culpabilité. Il craint l'échec et cela devient une obsession.

Ce n'est plus la recherche du plaisir qui gouverne sa sexualité, mais la recherche de la réussite de l'érection. *Il entre alors dans une spirale de l'échec.*

Pour le couple

Les conduites d'évitement, le silence, induisent des conduites négatives dans le couple. L'homme semble se concentrer uniquement sur le contrôle de l'**érection**, au détriment du plaisir du couple.



Pour la santé publique

Les **troubles de l'érection** sont souvent la conséquence d'autres pathologies qu'elles permettent parfois de dépister (diabète, pathologies cardiovasculaires...). Ils peuvent résulter de médicaments pris pour des pathologies lourdes aux facteurs de risque importants pour la santé (diabète, hypercholestérolémie, hypertension...).

Ils ont des conséquences directes sur la santé psychologique des individus et des couples dans toutes leurs activités (estime de soi, couple, famille, sphère relationnelle privée et professionnelle), et sur le plan du stress, anxiété ou dépression.

Lilly

Des réponses qui comptent.