

## Problème d'érection : quel nom lui donner ?

On a souvent entendu le terme **d'impuissance**, ou **impuissance sexuelle**. Il visait surtout les cas où l'érection était si faible qu'elle ne permettait pas du tout la pénétration. **Les troubles de l'érection**, quelles que soient leurs **causes**, sont tout aussi perturbants pour les hommes ou leurs partenaires, pour leur vie privée, sociale et professionnelle. Ce sont les termes de dysfonction érectile ou **d'insuffisance érectile** qui sont utilisés aujourd'hui.



### Ne pas confondre:

#### Troubles de l'érection et stérilité

Les **troubles de l'érection** se limitent à la difficulté ou l'impossibilité d'avoir une **érection**. La stérilité correspond à la difficulté ou l'impossibilité de concevoir un enfant. Ce sont alors les composants du sperme qui sont en défaut : aspermie (absence de sperme), azoospermie (absence de spermatozoïdes), anomalies de la mobilité des spermatozoïdes, ou forme atypique.

#### Troubles de l'érection et éjaculation prématurée (ou précoce)

L'éjaculation prématurée (précoce) qualifie la survenue fréquente d'une éjaculation lors de **stimulations sexuelles** minimales, ou avant que l'homme ne le souhaite : avant, pendant, ou très vite après la pénétration. De nombreux hommes souffrent, de manière transitoire ou non, de ce problème à un moment ou l'autre de leur vie (32%). Il nécessite le plus souvent une prise en charge thérapeutique.

L'éjaculation prématurée ne doit pas être confondue avec la dysfonction érectile, les deux pouvant co-exister.

#### Troubles de l'érection et modifications sexuelles liées à l'âge

Avec l'âge, le nombre d'érections spontanées diminue, les préliminaires doivent être plus longs et les stimulations directes du pénis doivent être plus nombreuses pour obtenir des érections qui sont souvent moins rigides qu'auparavant. Un défaut de concentration (une simple distraction) peut faire **perdre l'érection**. Ces changements ne surviennent pas avec la même intensité ni au même âge, pour tous les hommes. Ils ne sont pas rares après l'âge de 50 ou 60 ans. Ils peuvent même survenir dès 40 ans.