

## **L'importance de l'information dans la prise en charge des troubles bipolaires**

L'entourage (la famille notamment) vit mal les changements d'humeur et les extrêmes vers lesquels ils entraînent le malade. Mais, le plus souvent, les patients n'ont pas forcément conscience du retentissement de leurs comportements. Il est donc important pour vous et votre entourage d'essayer de comprendre que les troubles dont vous souffrez s'inscrivent dans une maladie.

Au-delà de la mise en place de traitements médicamenteux et psychothérapeutiques, le patient et son entourage doivent bénéficier d'une information complète sur la maladie.

L'information est primordiale pour :

- déstigmatiser la maladie et le malade,
- favoriser l'acceptation des troubles par le patient,
- encourager l'observance de règles d'hygiène de vie
- reconnaître les signes annonciateurs d'une récurrence.

La maladie bipolaire est une de ces maladies psychiatriques où l'action personnelle du malade est au moins aussi importante que le traitement médicamenteux et l'aide psychothérapeutique, d'où l'importance d'une bonne information.

Les préoccupations le plus souvent exprimées par les patients sont la compréhension de leurs troubles, l'influence de la maladie et des traitements sur les relations interpersonnelles, la gestion de leur vie quotidienne, leur propre image et la vie dans la société.