
Le retard de diagnostic dans les troubles bipolaires

Retard de diagnostic=retard de prise en charge

En ce qui concerne le trouble bipolaire, les délais d'accès aux soins sont souvent longs et les retards diagnostiques fréquents.

Une enquête a mis en évidence un délai diagnostique d'environ 10 ans après l'apparition des premiers symptômes pour 36 % des patients avec en moyenne 8 ans de délai entre la première consultation et le diagnostic de bipolarité.

Dans une autre étude, le délai entre les premiers symptômes de bipolarité et la prescription du premier traitement thymorégulateur a pu atteindre presque 10 ans. Ce retard à débiter le traitement est associé à une aggravation des troubles bipolaires et de leurs conséquences sur la vie du sujet (plus grande fréquence annuelle des hospitalisations, propension suicidaire plus élevée).

Les causes du retard de diagnostic

De fait, la principale difficulté du diagnostic de trouble bipolaire est de le dépister lorsque le sujet est en phase dépressive.

En l'absence de symptôme maniaque, le risque est de considérer que le patient souffre de simple dépression. La prescription d'un antidépresseur l'expose alors au risque de virage de l'humeur (déclenchement d'un épisode maniaque) si un traitement thymorégulateur (régulateur de l'humeur) n'est pas conjointement entrepris.

Les virages maniaques peuvent également être induits par l'existence d'un trouble associé principalement une consommation excessive d'alcool.
